సాక్షి
ములుగు
శనివారం | 17 | మే | 2025



రాష్ట్ర స్థాయి నెట్‌బాల్ పోటీలు షురూ

జనగామ జిల్లా కేంద్రం బతుకమ్మకుంటలో 8వ సబ్ జూనియర్స్ స్టేట్ లెవల్ నెట్‌బాల్ చాంపియన్ షిప్ పోటీలు శుక్రవారం ప్రారంభ మయ్యాయి. - IIలో▸



ఖైదీల పనితీరు ప్రోత్సహించేందుకు..

ఖైదీల పనితీరు ప్రోత్సహించడంలో భాగంగా సరస్వతీనది పుష్కరాల్లో వివిధ ఉత్పత్తులతో స్టాళ్లను ఏర్పాటు చేసినట్లు రాష్ట్ర జైళ్ల శాఖ డైరెక్టర్ జనరల్ సౌమ్యమిశ్రా తెలిపారు. - IIలో▸

వాతావరణం

గరిష్టం/కనిష్టం
37.4°/27.9°

జిల్లాలో ఉదయం ఆహ్లాదకర వాతావరణం ఉంటుంది. మధ్యాహ్నం ఎండ ఎక్కువగా ఉంటుంది. సాయంత్రం పలుచోట్ల ఈదురుగాలులతో కూడిన వర్షం కురిసే అవకాశం ఉంది.

న్యూస్‌రీల్

స్టాళ్లను పరిశీలించిన మంత్రి శ్రీధర్‌బాబు



కాళేశ్వరం: సరస్వతినది పుష్కరాల నేపథ్యంలో పుష్కర ఘాట్ల వద్ద భక్తులకు అందుబాటులో ఉండే సదుపాయాలను, సేవలను సమీక్షించేందుకు మంత్రి శ్రీధర్‌బాబు విస్తృతంగా పర్యటించారు. శుక్రవారం ఘాట్ల వద్ద ఏర్పాటు చేసిన స్టాళ్లు, భక్తులకు సరఫరా చేసే తాగు నీరు, ఆరోగ్య సదుపాయాలు, భద్రత ఏర్పాట్లను సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ పుష్కరాలకు వచ్చే భక్తులకు అసౌకర్యం కలగకుండా అన్ని విభాగాల అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని అన్నారు. రోజురోజుకూ భక్తుల రద్దీ పెరుగుతుందని.. అధికారులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని తెలిపారు. స్వచ్ఛత, ఆరోగ్య పరిరక్షణపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కలెక్టర్ రాహుల్‌శర్మ, ఎస్పీ కిరణ్ ఖరే, ఎమ్మెల్యేలు గండ్ర సత్యనారాయణరావు, మక్కన్ సింగ్ రాజ్‌ఠాకూర్, పరిశ్రమల శాఖ జీఎం సిద్ధార్థ, డీఆర్‌డీఓ నరేష్ పాల్గొన్నారు.

మేడారంలో భక్తుల మొక్కులు



ఎస్‌ఎస్‌తాడ్వాయి: మేడారం సమ్మక్క– సారలమ్మలకు మొక్కులు చెల్లించుకునేందుకు శుక్రవారం భక్తులు అధిక సంఖ్యలో తరలివచ్చారు. రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలతోపాటు ఛత్తీస్‌గఢ్, మహారాష్ట్రాల నుంచి భక్తులు ప్రైవేట్ వాహనల్లో మేడారానికి వచ్చారు. జంపన్నవాగులో పుణ్యస్నానాలు ఆచరించారు. కల్యాణకట్టలో పుట్టువెంట్రుకలు సమర్పించుకున్నారు. అమ్మవార్ల గద్దెల వద్ద పసుపు, కుంకుమ, చీరసారె, ఒడిబియ్యం, పూలు, పండ్లు, ఎత్తు బంగారం సమర్పించి మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. గోవిందరాజు, పగిడిద్దరాజుల గద్దెలను దర్శించుకుని పూజలు చేశారు. అనంతరం మేడారం పరిసరాల ప్రాంతాల్లో విడిది చేసి వంటావార్పు చేసుకున్నారు. దేవాదాయశాఖ జూనియర్ అసిస్టెంట్ జగదీశ్వర్ భక్తులకు అందుబాటులో ఉండి సేవలందించారు.

దోమల నివారణ సామాజిక బాధ్యత



ములుగు: దోమల నివారణను ప్రతిఒక్కరూ సామాజిక బాధ్యతగా స్వీకరించినప్పుడే డెంగీ వంటి ప్రాణాంతక జ్వరాలను అరికట్టగలమని డీఎంహెచ్‌ఓ డాక్టర్ గోపాల్‌రావు అన్నారు. ఈ మేరకు జాతీయ డెంగీ నివారణ దినోత్సవం సందర్భంగా జిల్లా కేంద్రంలో అవగాహన ర్యాలీ నిర్వహించారు. డీఎంహెచ్‌ఓ ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై జెండా ఊపి ర్యాలీని ప్రారంభించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడారు. పంచాయతీ కార్యదర్శులతో సమన్వయంగా ఉంటూ గ్రామాల్లో నీటినిల్వలు లేకుండా, దోమలు వృద్ధి చెందకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాల్సిన బాధ్యత వైద్యసిబ్బందిపై ఉందన్నారు. జిల్లాలోని సమస్యాత్మక ప్రాంతాలను గుర్తించి తగిన ప్రణాళిక రూపొందించామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కీటకజనిత వ్యాధుల నియంత్రణ అధికారి ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ డాక్టర్ చంద్రకాంత్, డెమో సంపత్, ఏఎంఓ దుర్గారావు, కమ్యూనిటీ హెల్త్ అధికారి సంపత్‌రావు, సబ్ యూనిట్ అధికారులు వెంకట్‌రెడ్డి, భూపాల్‌రెడ్డి, నరసింహారావు, సాంబయ్య, సురేష్‌బాబు, అరుణ, దేవేందర్, ల్యాబ్ టెక్నీషియన్లు, ఏఎన్‌ఎంలు, ఆశకార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

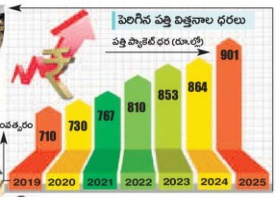
కొనసాగుతున్న తునికాకు కోతలు

ఏటూరునాగారం: మండలంలోని దొడ్ల, కొండాయి, ఐలాపురం తదితర ప్రాంతాలు రిజర్వు ఫారెస్టు అయినప్పటికీ అటవీశాఖ, కల్లేదారులు, కాంట్రాక్టర్లు చేతులు కలిపి తునికాకు కోయిస్తున్నారు. అక్కడ అధికారిక కల్లాలు లేనప్పటికీ కాంట్రాక్టర్ కావాలనే తునికాకు కోయించి అక్రమమార్గంలో తరలించే ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. దీంతో అక్కడ ఆకుకోసే కూలీల పేర్లు జాబితాల్లో రాకపోవడంతో కూలీతోపాటు బోనస్‌ను కోల్పోయే ప్రమాదం ఉంది. వెంటనే రిజర్వు ఫారెస్టులో తునికాకు సేకరణను నిలిపివేయాలని పలువురు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

సాగు భారమే!

పత్తి విత్తనాల ధరలు పెంచిన ప్రభుత్వం
- పెట్టుబడి ఖర్చులు పెరగడంతో ఆర్థిక భారం
- జిల్లాలో 20 వేల ఎకరాల్లో సాగు





ములుగు రూరల్: వాతావరణం అనుకూలించక దిగుబడి తగ్గడం, సాగులో పెట్టుబడి ఖర్చులు పెరగడంతో లాభాలు లేక పత్తి రైతులు దిగాలు చెందుతున్నారు. వానాకాలం సీజన్ ప్రారంభానికి ముందుగానే పత్తి విత్తనాల కంపెనీలు విత్తన ధరలను పెంచడంతో రైతులకు విత్తన భారం పడనుంది. జిల్లాలో ప్రతీ ఏడాది పత్తి సాగు క్రమంగా తగ్గుతూ వస్తుంది. పత్తి సాగులో కూలీ రేట్లు పెరగడం, పెట్టుబడి ఎరువులు, పురుగు మందుల ఖర్చు పెరగడం ఎకరాలకు గతంలో దిగుబడి 15 క్వింటాల వరకు పత్తి దిగుబడి వచ్చేది. కానీ ప్రస్తుత వాతావరణ పరిస్థితుల్లో ఎకరాకు 6 నుంచి 8 క్వింటాల దిగుబడి మాత్రమే వస్తుండటంతో రైతులు అప్పులపాలవుతున్నారు.

పెరుగుతున్న పెట్టుబడి ఖర్చులు

పత్తి సాగులో ప్రతీ ఏటా సాగు ఖర్చులు పెరుగుతున్నాయి. ఆరు సంవత్సరాలుగా పత్తి విత్తనాల ధరలను పెంచుతున్నారు. సాగులో విత్తనాలు నాటిన నుంచి పత్తి విరిచే వరకు కూలీ రేట్లు పెరుగుతున్నాయి. పత్తి సాగులో చీడపీడలు ఆశించిన క్రమంలో వేలాది రూపాయల పురుగు మందులను పిచికారీ చేయాల్సి వస్తుంది. ఎకరా పత్తి సాగుకు రూ.30 వేల వరకు పెట్టుబడి వస్తుంది. దిగుబడి మాత్రం తగ్గడంతో పత్తి సాగు చేసే రైతులు తగ్గిపోతున్నారు.

జిల్లాలో 20 వేల ఎకరాల్లో సాగు

జిల్లాలోని పది మండలాలు ఉండగా మూడు మండలాల్లో మాత్రమే ఎక్కువగా పత్తి సాగు అవుతుంది. ములుగు, వెంకటాపురం(ఎం), తాడ్వాయి మండలాల్లో సుమారు 20 ఎకరాల్లో పత్తి సాగు చేస్తున్నట్లు వ్యవసాయ అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు. గతేడాది కంటే ఈ ఏడాది పత్తి సాగుకు రైతులు ఆసక్తి చూపడం లేదు.

ధరలు తగ్గించాలి



ప్రభుత్వం పత్తి విత్తనాల ధరలను తగ్గించాలి. ప్రతీ ఏటా పత్తి విత్తనాల ధరలను పెంచడంతో పెట్టుబడి ఖర్చులు పెరుగుతున్నాయి. ప్రభుత్వం పత్తి విత్తనాలను సబ్సిడీపై అందించి పత్తి రైతులకు భరోసా కల్పించాలి.

– పాడాల సంతోష్, రైతు, ములుగు

పెట్టుబడి ఖర్చులు పెరుగుతున్నాయి



పత్తి సాగులో పెట్టుబడి ఖర్చులు అధికమతున్నాయి. ఆశించిన మేర దిగుబడి రాక నష్టపోతున్నాం. విత్తనాల కొనుగోలు, ఎరువులు, పురుగు మందుల కొనుగోలు ధరలు అధికంగా పెరుగుతున్నాయి. ప్రభుత్వం పత్తి సాగు రైతులను ఆదుకోవాలి.

– బొంతల రాజు, రైతు, ములుగు

చివరి గింజ వరకూ ధాన్యం కొనుగోళ్లు

- వీసీలో మంత్రి ఉత్తమ్‌కుమార్ రెడ్డి



వీసీలో పాల్గొన్న కలెక్టర్, అడిషనల్ కలెక్టర్లు

ములుగు: చివరి గింజ వరకూ ధాన్యం కొనుగోళ్లు చేయాలని రాష్ట్ర పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్‌రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. శుక్రవారం హైదరాబాద్ నుంచి ముఖ్యకార్యదర్శి రామకృష్ణారావు, కమిషనర్ డీఎస్ చౌహాన్‌తో కలిసి ధాన్యం కొనుగోలుపై వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. ఇందులో జిల్లా తరఫున కలెక్టర్ టీఎస్ దివాకర, అడిషనరల్ కలెక్టర్లు మహేందర్‌జీ, సంపత్‌రావుతో కలిసి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ రైతుల సంక్షేమాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకొని తడిచిన ధాన్యాన్ని కొనుగోలు చేయాలన్నారు. హమాలీలు, వాహనాల కొరత లేకుండా పకడ్బందీ చర్యలు తీసుకోవాలని, ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాల్లో ట్యాబ్ ఎంట్రీ పూర్తి చేసిన 48 గంటల్లో రైతుల ఖాతాల్లో డబ్బులు జమ అవుతున్నాయన్నారు. భారీగా ధాన్యం కొనుగోలు జరుగుతున్నప్పటికీ, ధాన్యం కొనుగోలు లేదనే తప్పుడు వార్తలను తిప్పికొట్టాలన్నారు. సమస్యలు ఏమైన ఉంటే పరిష్కరించాలని సూచించారు. వాతావరణంలో మార్పుల దృష్ట్యా కేంద్రాల వద్ద గన్నీబ్యాగులు, టార్పాలిన్ కవర్లు అందుబాటులో ఉండేలా చూడాలన్నారు. కాన్ఫరెన్స్‌లో సివిల్ సప్లయీస్ డీఎం రాంపతి, జిల్లా అధికారి సయ్యద్‌షా ఫైజల్ హుస్సేనీ, అధికారులు పాల్గొన్నారు.

‘ఉపాధి’లో ఎక్కువ మందిని భాగస్వాములను చేయాలి

ఉపాధి హామీ పనుల్లో ఎక్కువ మందిని భాగస్వాములను చేయాలని కలెక్టర్ దివాకర టీఎస్ సూచించారు. శుక్రవారం జిల్లాకేంద్రంలో కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో పంచాయతీరాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ తరఫున జరిగిన జిల్లా స్థాయి సమీక్ష సమావేశంలో కలెక్టర్ పాల్గొని మాట్లాడారు. రాజీవ్ యువవికాసం స్కీం కింద ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ, మైనార్టీ కార్పొరేషన్ల ద్వారా అర్హులైన లబ్ధిదారులకు బ్యాంకుల ద్వారా కాన్సెంట్ ఇప్పించాలన్నారు. ఇందిరమ్మ ఇళ్ల లబ్ధిదారులను క్షేత్రస్థాయిలో గుర్తించి సమగ్ర నివేదికను అందించాలని ఆదేశించారు. పారిశుద్ధ్య కార్మికులకు ఇన్సురెన్స్ ఉండేలా చూడాలని, జూన్ 2న హెల్త్ క్యాంపులు నిర్వహించాలన్నారు. ఈ సమావేశంలో స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ సంపత్‌రావు, డీపీఓ దేవరాజ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మైనార్టీ గురుకులంలో నాణ్యమైన విద్య



పోస్టర్ ఆవిష్కరిస్తున్న కలెక్టర్ దివాకర

ములుగు రూరల్: మైనార్టీ గురుకుల పాఠశాల, కళాశాలల్లో నాణ్యమైన విద్యతో పాటు, పౌష్టికాహారం అందించడం జరుగుతుందని కలెక్టర్ టీఎస్ దివాకర అన్నారు. శుక్రవారం కలెక్టర్ కార్యాలయంలో మైనార్టీ గురుకుల కళాశాల అడ్మిషన్ల పోస్టర్లను ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్న గురుకుల పాఠశాల, కళాశాలల్లో విద్యార్థులను చేర్పించాలన్నారు. డీఎండబ్ల్యూఓ రవీందర్‌రెడ్డి, ఆర్‌ఎల్‌సీ హట్కర్ రమేష్‌లాల్, ప్రిన్సిపాల్స్ శ్రీలత, వందన పాల్గొన్నారు.

ధాన్యం త్వరగా మిల్లులకు తరలించాలి

- అడిషనల్ కలెక్టర్ మహేందర్‌జీ



జీసీసీ కొనుగోలు కేంద్రాన్ని పరిశీలిస్తున్న అడిషనల్ కలెక్టర్ మహేందర్‌జీ

ఏటూరునాగారం: కొనుగోలు కేంద్రాల్లో ధాన్యం కొనుగోలు చేసిన వెంటనే మిల్లులకు తరలించాలని అడిషనల్ కలెక్టర్ మహేందర్ జీ అన్నారు. శుక్రవారం మండలంలోని జీసీసీ కొనుగోలు కేంద్రాలను ఆయన అధికారులతో కలిసి పరిశీలించారు. కొనుగోలు కేంద్రాల్లోని ధాన్యాన్ని రెండు రోజుల్లో ఖాళీ చేసి మిల్లర్లకు పంపిస్తామని, రైతులు ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదన్నారు. తడిసి ధాన్యం కూడా పంపిస్తామన్నారు. మొలకలు వచ్చిన ధాన్యం ఏ సమయంలో కొనుగోలు కేంద్రానికి వచ్చారని రైతులను ఆరా తీశారు. మొలక రావడం బాధాకరమని, వాటిని కూడా తీసుకుంటామన్నారు. 17 శాతం తేమ కంటే ఎక్కువ ఉంటే క్వింటాకు కిలో తరుగు కింద ధాన్యం కోత విధిస్తామన్నారు.

వచ్చే ఏడాది సురక్షిత ప్రాంతాల్లోనే..

వచ్చే ఏడాది నుంచి వర్షాలతో బురద, జలమయం కాకుండా ఉండే మెట్ట ప్రాంతాలను ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలుగా ఎంపిక చేసుకోవాలని అదనపు కలెక్టర్ మహేందర్‌జీ అన్నారు. లోతట్టు ప్రాంతాల్లో కొనుగోలు కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేసి రైతులను ఇబ్బంది పెట్టొద్దన్నారు. రైతులు సొంతంగా వాహనం మాట్లాడుకొని ధాన్యం బస్తాలను మిల్లులకు తీసుకొస్తే కిరాయి చెల్లిస్తామన్నారు. ఆయన వెంట జిల్లా వ్యవసాయఅధికారి ఫజల్, సివిల్ సప్లయీస్ డీఎం రాంపతి, డీటీ రాహుల్, జీసీసీ మేనేజర్ వాణి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నయనానందకరంగా నాగవెల్లి



చింతామణి జలపాతం వద్ద చక్రస్నానం చేస్తున్న యాగ్నికులు

- పోటెత్తిన యాత్రికులు
- నేటితో ముగియనున్న మల్లూరు బ్రహ్మోత్సవాలు



నాగవెల్లి కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్న అర్చకులు

మంగపేట: ఈనెల 8వ తేదీ నుంచి జరుగుతున్న మల్లూరు హేమాచల లక్ష్మీనర్సింహస్వామి బ్రహ్మోత్సవాల్లో భాగంగా (జాతర) 9వ రోజు శుక్రవారం లక్ష్మీనర్సింహస్వామి, ఆదిలక్ష్మీ, చెంచులక్ష్మీ ఉత్సవ మూర్తులకు నాగవెల్లి కార్యక్రమాన్ని భద్రాచలం సీతారామచంద్రస్వామి దేవస్థానం ఉప ప్రధాన అర్చకుడు అమరవాది మురళీకృష్ణమాచార్యుల బృందంచే నయనానందకరంగా నిర్వహించారు. స్థానిక అర్చకులతో కలిసి ఉదయం 8గంటలకు ఉత్సవ మూర్తులకు చతుస్నానార్చన, 9 గంటలకు అభిషేకం, 10 గంటలకు చక్రస్నానం నిర్వహించారు. చింతామణి జలపాతం వద్ద చక్రస్నానం తిలకించేందుకు యాత్రికులు పోటెత్తారు. అనంతరం ఆలయంలో సుదర్శన నరసింహ భవనంలో హోమ కార్యక్రమాలను కొనసాగించారు. సాయంత్రం 5 గంటల నుంచి ఆలయంలో మహా పూర్ణాహుతి నాగవెల్లి బాదశ ఆరాధనలతో పాటు పుష్పయాగం నివేదన మహా కుంభ ప్రోక్షణ తీర్థ గోష్టి ప్రసాద వినియోగం తదితర పూజా కార్యక్రమాలను నిర్వహించారు. తెలుగు రాష్ట్రాల నుంచి యాత్రికులు విశేషంగా హాజరై వేడుకలను తిలకించారు. నేటి (శనివారం) వసంతోత్సవంతో బ్రహ్మోత్సవాలు ముగియనున్నాయి. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ ఈఓ సత్యనారాయణ, ఉత్సవ కమిటీ చైర్మన్ సురేష్, పవన్ కుమారాచార్యులు పాల్గొన్నారు.

బొగత జలపాతం జలధారలు



బొగతకు జలధారలు

వాజేడు: మండలపరిధిలోని చీకుపల్లి గ్రామ సమీపంలో ఉన్న బొగత జలపాతానికి నీరు వచ్చి చేరింది. గురువారం రాత్రి కురిసిన వర్షానికి గుట్టలపై నుంచి వాగు పొంగడంతో జలధారలు దర్శనమిచ్చాయి. బొగత జలపాతానికి మూడు చోట్ల జలధారలు కనువిందు చేస్తున్నాయి.

పుష్కర స్నానం.. సకల పాప హరణం

రెండో రోజు సరస్వతి పుష్కరాలకు తరలివచ్చిన భక్తులు
- సుమారు 80వేల మంది వరకు పుణ్యస్నానాలు ఆచరణ
- కిటకిటలాడిన సరస్వతి ఘాట్, దేవస్థానం
- పుష్కర స్నానం చేసిన డిప్యూటీ సీఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్క, వీఐపీలు



ఘాట్ వద్ద భక్తుల రద్దీ..



సరస్వతి ఘాట్‌లో పుష్కర స్నానాలు ఆచరిస్తున్న భక్తులు



నదిలో దీపం వదులుతున్న ఓ కుటుంబం



భూపాలపల్లి/కాళేశ్వరం: జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా కాళేశ్వరంలో సరస్వతినది పుష్కరాలకు రెండో రోజు శుక్రవారం భక్తులు పోటెత్తారు. గోదావరి, ప్రాణహిత, అంతర్వాహిని సరస్వతినదిలో పుష్కర స్నానాలు ఆచరించారు. నదీమాతకు పండ్లు, పూలతో పాటు పసుపు, కుంకుమ, చీరె, సారెను సమర్పించారు. దీపాలు వదిలారు. సైకత లింగాలు చేసి ఆరాధన చేశారు. పితృతర్పనాలు, పిండప్రదానాలు చేశారు. బ్రాహ్మణ ముత్తయిదువులు వాయినాలు ఇచ్చిపుచ్చుకున్నారు. భక్తుల కష్టాలు, ఇబ్బందులు తొలగిపోవాలని కోరుతూ కాళేశ్వరాలయంలో సంకష్టహర గణపతి హోమం నిర్వహించారు. ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటు చేసిన యాగశాలలో వేదపండితులు రెండోరోజు హోమాలు, విశేష పూజలు చేశారు. రాత్రి కాశీపండితుల ఆధ్వర్యంలో నదికి నవరత్న మాల హారతి ఇచ్చారు.

గోదావరి, ఆలయ పరిసరాల్లో కిటకిట..

శుక్రవారం తెల్లవారుజామునుంచి తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్, మహారాష్ట్ర, ఛత్తీస్‌గఢ్‌లనుంచి తరలివచ్చిన భక్తజనంతో గోదావరి తీరం, ఆలయం కిక్కిరిసింది. ఉదయంనుంచి 10గంటలలోపు భక్తులు పలుచగా ఉండగా, మధ్యాహ్నం వరకు రద్దీ పెరిగింది.

నిండిన పార్కింగ్ స్థలాలు, చలువ పందిళ్లు..

ఆర్టీసీ బస్సులు, ట్రావెల్స్, ప్రైవేటు వాహనాల్లో భక్తులు తరలిరావడంతో పార్కింగ్ స్థలాలు కిటకిటలాడాయి. వరంగల్, భూపాలపల్లి మీదుగా తరలివస్తున్న భక్తులు, వాహనాలను వీఐపీఘాట్, ఇప్పలబోరు వైపు పార్కింగ్‌లకు పోలీసులు తరలించారు. మహారాష్ట్ర, ఛత్తీస్‌గఢ్, మంచిర్యాల వైపునుంచి వచ్చే వాహనాలను బస్టాండ్ సమీపంలోని పార్కింగ్ స్థలం వద్ద నిలిపివేస్తున్నారు. అక్కడినుంచి ఘాట్ వరకు భక్తుల సౌకర్యార్థం ఉచిత ఆర్టీసీ షెటిల్ బస్సులు ఏర్పాటు చేశారు. స్థానిక ఆటోలకు కూడా అనుమతివ్వడంతో భక్తులను పార్కింగ్‌స్థలాలనుంచి సరస్వతి ఘాట్, అక్కడినుంచి ఆలయానికి తరలిస్తున్నారు. ఎండ అధికంగా ఉండడంతో భక్తులు చలువ పందిళ్లకింద సేదదీరడం కనిపించింది.

వీకెండ్స్‌లో పెరగనున్న భక్తుల తాకిడి..

శని, ఆదివారాల్లో భక్తుల తాకిడి రెట్టింపుస్థాయిలో ఉండే అవకాశం ఉంది. ప్రస్తుతం గోదావరి తీరం వద్ద ఏర్పాటు చేసిన చలువ పందిళ్లు శుక్రవారం వచ్చిన భక్తులతోనే నిండాయి. శని, ఆదివారాల్లో లక్షమందికిపైగా భక్తులు రానున్నట్లు అంచనా. ఈ మేరకు అధికారులు మరిన్ని ఏర్పాట్లు చేస్తే ఇబ్బందులు ఉండవని, లేనిపక్షంలో ఎండకు మాడిపోవాల్సిందేనని భక్తులు అంటున్నారు.



పుష్కర స్నానంతో పొరపాట్లు పరిసమాప్తం

- డిప్యూటీ సీఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్క
- సరస్వతినదిలో కుటుంబసమేతంగా పుష్కరస్నానం

- వివరాలు IIలో▸

వీఐపీల రాక..

రెండవ రోజు శుక్రవారం సరస్వతినదిలో పలువురు ప్రముఖులు పుష్కర స్నానం ఆచరించారు. డిప్యూటీ సీఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్క, జైళ్లశాఖ డీజీ సౌమ్య మిశ్రా, ఎమ్మెల్యే రేవూరి ప్రకాష్‌రెడ్డి, భూపాలపల్లి ఇన్‌చార్జ్ జడ్జి పట్టాభిరాంలు పుష్కర స్నానాలు చేసి, శ్రీకాళేశ్వరముక్తీశ్వరున్ని దర్శించుకున్నారు.

పుష్కరాల మరిన్ని వార్తలు, ఫొటోలు IIలో..

భక్తుల భద్రతకు కట్టుదిట్టమైన చర్యలు

- ఎస్పీ కిరణ్ ఖరే



సిబ్బందికి సూచనలు చేస్తున్న ఎస్పీ కిరణ్ ఖరే

కాళేశ్వరం: సరస్వతి పుష్కరాల నేపథ్యంలో కాళేశ్వర ముక్తీశ్వర స్వామి దర్శనం కోసం భక్తులు పెద్దఎత్తున దర్శనానికి వస్తున్న సందర్భంగా అవాంఛనీయ ఘటనలు జరగకుండా కట్టుదిట్టమైన చర్యలు తీసుకోవాలని ఎస్పీ కిరణ్‌ఖరే సిబ్బందికి సూచించారు. దేవాలయంలో విధులు నిర్వహించే అధికారులు, సిబ్బందికి శుక్రవారం మార్గనిర్దేశం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్పీ కిరణ్ ఖరే మాట్లాడుతూ భక్తులతో మర్యాదగా వ్యవహరించాలని, ఓపికగా విధులు నిర్వహించాలని, తొక్కిసలాట జరగకుండా పకడ్బందీ చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు.

రాష్ట్రస్థాయి నెట్‌బాల్ పోటీలు షురూ..

- రాత్రి 10 గంటల వరకు కొనసాగిన లీగ్ మ్యాచ్‌లు
- 25 జిల్లాల నుంచి 620 మంది క్రీడాకారుల రాక


పోటీలు ప్రారంభిస్తున్న ఎమ్మెల్యే పల్లా

జనగామ: జిల్లా కేంద్రం బతుకమ్మకుంటలో 8వ సబ్ జూనియర్స్ స్టేట్ లెవల్ నెట్‌బాల్ చాంపియన్ షిప్–2025 పోటీలను ఎమ్మెల్యే పల్లా రాజేశ్వర్‌రెడ్డి, డీసీసీ అధ్యక్షుడు కొమ్మూరి ప్రతాప్‌రెడ్డి శుక్రవారం ప్రారంభించారు. జిల్లా నెట్ బాల్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు రామస్వామి, వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ రొడ్రిక్స్ రాజ్‌కుమార్, ప్రధాన కార్యదర్శి వెంకటేశ్వర్లు, సహాయ కార్యదర్శి రవికుమార్ ఆధ్వర్యాన అండర్–16 పోటీలు నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ పోటీలకు 25 జిల్లాల నుంచి 620 మంది బాలురు, బాలికల క్రీడాకారులు వచ్చారు. ఉదయం 6 నుంచి మధ్యాహ్నం 12, సాయంత్రం 4.30 నుంచి రాత్రి 10.30 గంటల వరకు రెండు షిఫ్టుల వారీగా ఫ్లడ్ లైట్ల వెలుతురులో పోటీలు నిర్వహిస్తున్నారు.

తొలిరోజు 45 మ్యాచ్‌లు

ఉదయం, సాయంత్రం రెండు షిఫ్టుల్లో సుమారు 45 మ్యాచ్‌లు ఆడారు. పాయింట్ల పట్టికలో ముందు వరుసలో ఉన్న టీంలు క్వార్టర్ ఫైనల్‌కు చేరుకుంటాయి. అక్కడ ప్రతిభ కనబరిచిన జిల్లాలు సెమీఫైనల్, ఫైనల్‌లో తలపడనున్నాయి. నేడు(శనివారం) రాత్రి 10 గంటల వరకు సెమీఫైనల్ పోటీలను ముగించాలి.. సాధ్యం కాని పరిస్థితుల్లో 18న మిగిలిన మ్యాచ్‌లు పూర్తి చేసి సాయంత్రం ఫైనల్ పోటీలకు ప్లాన్ చేస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే పల్లా రాజేశ్వర్‌రెడ్డి మాట్లాడుతూ క్రీడలు ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు దోహద పడుతాయన్నారు. డీసీసీ అధ్యక్షుడు కొమ్మూరి ప్రతాప్‌రెడ్డి మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు చదువుకుంటూనే.. ఆసక్తి ఉన్న ఆటల్లో తర్ఫీదు తీసుకుని ఉన్నత శిఖరాలకు ఎదగాలన్నారు.

రోడ్డు ప్రమాదంలో ఏఆర్ కానిస్టేబుల్ మృతి

- శివారెడ్డిపల్లి వద్ద ఘటన
- మృతుడు మాజీ మంత్రి దయాకర్‌రావు గన్‌మన్


సతీశ్ (ఫైల్)

స్టేషన్‌ఘన్‌పూర్: రోడ్డు ప్రమాదంలో ఏఆర్ కానిస్టేబుల్ మృతి చెందాడు. ఈ ఘటన గురువారం రాత్రి మండలంలోని ఛాగల్లు శివారు శివారెడ్డిపల్లి వద్ద జాతీయ రహదారిపై జరిగింది. పోలీసు కథనం ప్రకారం.. హనుమకొండ జిల్లా దామెర మండలం ల్యాదెళ్లకు చెందిన రాయరాకుల సతీశ్(42) ఏఆర్ కానిస్టేబుల్‌గా విధులు నిర్వహిస్తున్నాడు. ప్రస్తుతం మాజీ మంత్రి ఎర్రబెల్లి దయాకర్‌రావు గన్‌మన్‌గా విధులు నిర్వర్తిస్తున్నాడు. వ్యక్తిగత పనుల నిమిత్తం బైక్‌పై హనుమకొండ నుంచి జనగామ వెళ్తున్నాడు. ఈ క్రమంలో ఛాగల్లు శివారులో శివారెడ్డిపల్లి వద్ద జాతీయరహదారిపై గుర్తుతెలియని వాహనం ఢీకొనడంతో తీవ్రంగా గాయపడ్డాడు. గమనించిన స్థానికులు పోలీసులు సమాచారం అందించగా వారు క్షతగాత్రుడిని చికిత్స నిమిత్తం ఆస్పత్రికి తరలించే క్రమంలోనే మృతిచెందాడు. మృతుడికి భార్య, ఇద్దరు పిల్లలు ఉన్నారు. మృతుడి భార్య రాధిక ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు సీఐ జి.వేణు తెలిపారు.

రెడ్డి చికెన్ సెంటర్
శివునిపల్లి, హన్మకొండ
హోల్‌సేల్ రేటు - 120/-
బ్రాయిడ్ చికెన్ రేటు - 200/-
స్కిన్‌లెస్ చికెన్ రేటు - 230/-
Cell: 9989299661

THE GAYATRI CO-OPERATIVE URBAN BANK LTD, JAGTIAL.
(Multi State Co-Operative Bank) (MSCS/CR/1290/2019)
#1-5-171/A, Gayatri Towers-II, Karimnagar Road, JAGTIAL-505 327 (Dist.) TELANGANA
ELECTION NOTIFICATION
All the Member's of the Gayatri Co-Operative Urban Bank Ltd., Jagtial are hereby informed that, I have been appointed as Returning Officer for the Gayatri Co-Op. Urban Bank Ltd., Jagtial to conduct elections for Board of Directors and Office Bearers under Multi State Cooperative Societies Act 2002 and MSCS Rules 2002, as amended with MSCS Act & Rules 2023 by the Cooperative Election Authority, Ministry of Cooperation, Government of India, New Delhi, vide its Orders No. 12011/304/2024, dated: 31-12-2024. As per the election programme given by the competent authority, the election will be conducting on 08-06-2025, from 8.00 AM to 4.00 PM, as per the following Schedule programme, to elect 11 Directors of the Board of the Gayatri Co-Operative Urban Bank Ltd., Jagtial as per provisions of the Bye-Laws of the said Bank and Rule, 13 of Multi State Co-Operative Societies Rules, 2002 as amended in 2023 with MSCS Rules as 2023. The Following is the Detailed Election Programme/Schedule to elect the Board of Directors of the Gayatri Co-operative Urban Bank Ltd., Jagtial.
1. a) Name of the Bank: The Gayatri Co-Operative Urban Bank Ltd.,
b) Registered No.: MSCS/CR/1290/2019.
[illegible]
DETAILED PROGRAMME/SCHEDULE
[illegible]
ELECTION PROGRAM OF OFFICER BEARER
[illegible]
Date: 16-05-2025 Sd/- B. Satya Prasad, IAS, DIST COLLECTOR, JAGTIAL/RETURNING OFFICER

సాక్షి క్లాసిఫైడ్స్

REAL ESTATE

PLOT FOR SALE

నర్సంపేట రోడ్‌కి 8KM దూరంలో లక్ష్మీపురంలో కాదకనాథ్ ఫామ్‌లో 120గ॥ 6 లక్షలు. కొన్నవారికి ప్రతి నెల ఆదాయం 6 వేలు, 100 నెలలు ఇవ్వబడును. 2 లక్షల డౌన్ పేమెంట్‌తో వాయిదాలలో ప్లాట్. 9110773550. [WA-7564]

SERVICES

స్టార్ ఓల్డ్ ఏజ్ హోమ్ కేర్ సర్వీస్

స్టార్ ఓల్డ్ ఏజ్ హోమ్/ హోమ్‌కేర్ సర్వీస్ 24 గం॥ 12 గం॥ వృద్ధులను, పెద్దవారిని, పేషంట్లను, చిన్న పిల్లలను చూసుకోవడానికి మీ ఇంటి వద్దకే అనుభవం గల వర్కర్లని స్త్రీ/పు॥లను పంపించగలము. సంప్ర॥ 8977263124, 9100116067. [WA-6596]

BUSINESS SERVICES

మీ బంగారం మణప్పురం ముత్తూట్, మార్వాడీ షాప్స్ ఏ ఇతర ఫైనాన్స్‌లో ఉన్నా మా డబ్బుతో విడిపించి మార్కెట్ ధరకు కొనబడును. 91600 77916 స్పాట్ క్యాష్ [H-783415]

4 లైన్ల క్లాసిఫైడ్ ప్రకటన రూ॥ 260/- అదనపు లైను రూ॥ 60/- మాత్రమే 5% GST అదనము

WANTED

Computer Operator needed in Degree College, should have good English, MS Office and typing Skills. Freshers can apply. Send Resume to abap4sandeep@gmail.com [SCA25003723]

పెట్రోల్ బంక్‌లో పనిచేయడానికి ఎయిర్ బాయ్ కావాలి. హంటర్ రోడ్, హనుమకొండ, వరంగల్. Cell: +91 9985340543 [WA-7563]

త్రివేణి హోంకేర్ హైదరాబాద్‌లో వృద్ధులను, పేషెంట్లను చూసుకొనుటకు వర్కర్స్/ నర్సులు కావలెను. ఫ్రీ వసతి, భోజనం. జీ: 18K. Ph: 9640400073, 9160900024. [SCA25003507]

ఈ సెక్షన్‌లో ప్రకటనల కొరకై సంప్రదించండి
వరంగల్ : 9705748198
నర్సంపేట : 9553955722
జనగామ : 9951602871
మహబూబాబాద్ : 9010144453
పరకాల : 9010299096
జయశంకర్ భూపాలపల్లి : 9705748198

గమనిక

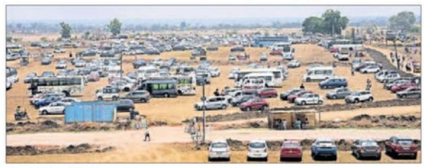
సాక్షి తెలుగు దినపత్రికలో రోజూ ప్రచురించే క్లాసిఫైడ్ ప్రకటనలు చదివి, వాటిని నిశితంగా పరిశీలించిన పిదప ప్రతిస్పందించాల్సిందిగా మా పాఠకులను కోరడమైనది. ప్రకటనదారు తెలిపే లేదా క్లెయిమ్ చేసే వాటితో ఈ వార్తా పత్రికకు ఎలాంటి సంబంధం లేదు. బ్యాంక్ అకౌంట్ల ద్వారా డబ్బులు ట్రాన్స్‌ఫర్ / డిపాజిట్ చేయవద్దు. పాఠకులు ఈ విషయాన్ని గమనించగలరు.

సరస్వతయే నమః · పుష్కరాలు - 2025

నదీతీరం.. భక్తజన సందోహం


పుష్కరఘాట్ వద్ద భక్తులు


ప్రమిదలను వదులుతున్న మహిళలు


పార్కింగ్ స్థలంలో వాహనాలు


వృద్ధులపై పవిత్రజలం పోస్తున్న పండితుడు


నవరత్నమాల హారతి ఇస్తున్న కాశీపండితులు


పుష్కరాలకు వస్తున్న భక్తులు


నదిలో స్నానమాచరిస్తున్న మహిళలు, చిన్నారులు


సరస్వతీమాత విగ్రహం వద్ద సెల్ఫీలు, ఫొటోలు దిగుతున్న భక్తులు


నదిలో ప్రమిదను వదులుతున్న దంపతులు


పుష్కరాలకు వస్తున్న మహిళలు


ముక్తీశ్వరాలయంలో స్వామివారి దర్శనానికి క్యూలో నిలుచున్న భక్తులు

పుష్కర స్నానం.. మహాభాగ్యం

- పలు రాష్ట్రాల నుంచి తరలివస్తున్న భక్తులు
- సరస్వతి ఘాట్‌లో పుష్కర స్నానం
- ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు


సరస్వతి ఘాట్ వద్ద పుష్కర స్నానం ఆచరిస్తున్న భక్తులు

కాటారం: పన్నెండేళ్లకు ఒక్కసారి వచ్చే పుష్కరాలను భక్తులు మహాభాగ్యంగా భావిస్తున్నారు. కాళేశ్వరంలో కొనసాగుతున్న సరస్వతీనది పుష్కరాలకు తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్, మహారాష్ట్ర, ఛత్తీస్‌గఢ్, తదితర రాష్ట్రాల నుంచి భక్తులు అధిక సంఖ్యలో తరలి వస్తున్నారు. పిల్లలు మొదలు.. పెద్దలు, వృద్ధుల వరకు త్రివేణి సంగమంలో పరమ పవిత్ర పుష్కర స్నానం ఆచరిస్తున్నారు. అనంతరం కాళేశ్వర ముక్తీశ్వరుడిని దర్శించుకుంటున్నారు. గతంలో ఇదే చోట జరిగిన గోదావరి, ప్రాణహిత పుష్కరాలకు సైతం వచ్చి పుష్కర స్నానం ఆచరించిన భక్తులు కొందరు ఉండగా.. మొదటి సారి పుష్కర స్నానం ఆచరించిన వారు సైతం ఉన్నారు. అత్యంత పవిత్రంగా భావించే పుష్కర స్నానం చేయడం అదృష్టంగా భావిస్తున్నారు. ఎన్నో జన్మల పుణ్యఫలం ఈ పుష్కర స్నానమని పలువురు పురోహితులు, పెద్దలు పేర్కొంటున్నారు. కాళేశ్వరంలో అంతర్వాహినిగా ఉన్న సరస్వతీ నది పుష్కరాలు ఈ నెల 15న ప్రారంభం కాగా 26వ తేదీ వరకు కొనసాగనున్నాయి.

ఇది మూడో పుష్కర స్నానం



నేను ఇప్పటి వరకు గోదావరి, ప్రాణహిత నది పుష్కరాలకు వచ్చా. ఇప్పుడు జరుగుతున్న సరస్వతీనది పుష్కరాల్లో స్నానం ఆచరించడంతో మూడో పుష్కర స్నానం పూర్తయింది. గతంలో ఇదే కాళేశ్వరంలో జరిగిన పుష్కరాల్లో పాల్గొన్నా. ఆనందంగా ఉంది.

- లక్ష్మి, హైదరాబాద్

మొదటి సారి వచ్చా



పుష్కరాల గురించి ఇంట్లో పెద్దలు చెప్పితే విన్నా. ఇప్పుడు కళ్లారా సరస్వతీనది పుష్కరాలను చూశా. నేను పుష్కర పవిత్ర స్నానం ఆచరించడం ఇది మొదటి సారి. భక్తితో కూడిన ఏదో తెలియని అనుభూతి ఏర్పడింది.

- ప్రవళిక, మహారాష్ట్ర

ఎక్కడ పుష్కరాలు జరిగినా వెళ్తా



దేశంలో ఎక్కడ పుష్కరాలు జరిగినా వెళ్తా. తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్, మధ్యప్రదేశ్ ఇలా పలు రాష్ట్రాల్లో జరిగిన గోదావరి, కృష్ణ, ప్రాణహిత, సరస్వతీనది పుష్కరాలకు వెళ్లి పదిసార్లు స్నానం చేశా. నా ఓపిక ఉన్నంత వరకు పుష్కరాలకు హాజరవుతూనే ఉంటా.

- సంతోశ్ శర్మ, వైజాగ్

పుష్కర స్నానం.. పూర్వ జన్మసుకృతం



“ జీవనదులకు పన్నెండేళ్లకు ఒక్కసారి వచ్చే పుష్కరాలు అత్యంత పవిత్రమైనవి. పుష్కర స్నానం ఆచరించడం పూర్వ జన్మసుకృతం. పుష్కర స్నానంతో మనసు ప్రశాంతంగా ఉండడంతోపాటు రోగపీడ నివారణ, గ్రహబలం చేకూరడంతో పాటు సంపూర్ణ ఆరోగ్యంతో ఉంటారు. ప్రతి ఒక్కరూ పుష్కర స్నానం ఆచరించాలి.

- రామ్‌కుమార్‌శర్మ, ద్రాక్షారామం.

వీఐపీల సేవలో అధికార గణం

- సామాన్య భక్తులను పట్టించుకోని వైనం
- ఇబ్బందులు పడిన దివ్యాంగులు, వృద్ధులు, గర్భిణులు


దివ్యాంగుడిని నదిలోకి ఎత్తుకుని వెళ్తున్న హనుమాన్ మాలధారులు

భూపాలపల్లి/కాళేశ్వరం: కాళేశ్వరంలో సరస్వతీ నది పుష్కరాల సందర్భంగా రెండో రోజు శుక్రవారం భక్తులు వేలాదిగా తరలి వచ్చారు. ఈ క్రమంలో సరస్వతి ఘాట్, కాళేశ్వరాలయంలో పోలీసులు, జిల్లా అధికారులు వీఐపీల సేవలకే పరిమితం అవుతున్నారనే ఆరోపణలు వెలువెత్తుతున్నాయి. సాధారణ భక్తుల వాహనాలను పుష్కర ఘాట్‌కు కిలోమీటర్ దూరంలో గల పార్కింగ్ ప్రదేశంలో నిలిపివేస్తున్నారు. అక్కడి నుంచి నడుచుకుంటూ ఘాట్ వద్దకు వెళ్లాలి. అయితే ఇదే రహదారిపై ఒక్కో వీఐపీని రెండు, మూడు ఎస్కార్ట్ వాహనాలతో తీసుకెళ్తుండడంతో సాధారణ భక్తులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. వృద్ధులు, దివ్యాంగులు, గర్భిణులను తీసుకెళ్లేందుకు ప్రత్యేక సౌకర్యాలు ఏర్పాటు చేయకపోవడంతో వారు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఇదిలా ఉండగా పుష్కర ఘాట్ తీరంలో తాగునీటి సౌకర్యం కల్పించకపోవడంతో భక్తుల గొంతెండింది. విషయం తెలు సుకున్న కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ మ ధ్యాహ్నం ట్రాలీల ద్వారా మినరల్ వాటర్ సరఫరా చేయించారు. ఆలయంలో గంటల తరబడి సామాన్య భక్తులు క్యూ లైన్లలో నిరీక్షించాల్సి వచ్చినా అధికారులు చూడలేదు. స్థానిక పోలీసు, దేవాదాయశాఖ అధికారులు లేకపోవడం, ఇతర ప్రాంతాల నుంచి వచ్చి విధులు నిర్వర్తిస్తున్న వారు... పోలీసులు, ప్రభుత్వ అధికారుల కుటుంబీకులను ప్రత్యేకంగా ఆలయం లోపలికి పంపించడంపై సాధారణ భక్తులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఉత్సవ కమిటీ ఉన్నా ఏ అధికారం లేకపోవడంతో వారు ఉత్సవ విగ్రహాలుగా మారారని పలువురు పేర్కొన్నారు.

ఖైదీల పనితీరు ప్రోత్సహించేందుకు స్టాల్ ఏర్పాటు

- జైళ్ల శాఖ డీజీ సౌమ్యమిశ్రా


స్టాల్‌లో ఏర్పాటు చేసిన ఉత్పత్తులు పరిశీలిస్తున్న డీజీ సౌమ్యమిశ్రా, కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ

కాళేశ్వరం : ఖైదీల పనితీరు ప్రోత్సహించడంలో భాగంగా సరస్వతీనది పుష్కరాల్లో వారితో తయారు చేయించిన వివిధ ఉత్పత్తులతో కాళేశ్వరంలో స్టాల్ ఏర్పాటు చేసినట్లు రాష్ట్ర జైళ్ల శాఖ డైరెక్టర్ జనరల్ సౌమ్యమిశ్రా తెలిపారు. ఈ మేరకు శుక్రవారం కాళేశ్వరంలో ఏర్పాటు చేసిన స్టాల్‌ను ప్రారంభించిన అనంతరం ఆమె మాట్లాడారు. జైళ్ల శాఖ ఖైదీలకు వివిధ ఉత్పత్తి రంగాల్లో శిక్షణ కల్పిస్తూ వారితో నాణ్యమైన వస్తువులు తయారు చేయించి ఉపాధి కల్పిస్తోందన్నారు. పుష్కరాలకు వచ్చే భక్తులు ఈ ఉత్పత్తులు కొనుగోలు చేయాలని కోరారు. కార్యక్రమంలో జైళ్ల శాఖ వరంగల్ రేంజ్ డీఐజీ సంపత్, కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ, వరంగల్ సెంట్రల్ జైల్ పర్యవేక్షణాధికారి టి.కళాసాగర్, ఉప పర్యవేక్షణాధికారులు పి.వెంటేశ్వరస్వామి, జైలర్ పి.పూర్ణచందర్, పరకాల సబ్ జైలు పర్యవేక్షణాధికారి ప్రభాకర్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పుష్కర స్నానంతో పొరపాట్లు పరిసమాప్తం

- డిప్యూటీ సీఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్క
- కాళేశ్వరంలో పుష్కరస్నానం


సరస్వతీమాత విగ్రహం ఎదుట డిప్యూటీ సీఎం భట్టి, మంత్రి శ్రీధర్ బాబు, ఎమ్మెల్యేలు గండ్ర, మక్కన్‌సింగ్

కాళేశ్వరం: పుష్కర స్నానంతో సకల సౌకర్యాలు, సౌభాగ్యాలు కలుగుతాయని, ఏవైనా పొరపాట్లు, తప్పులు జరిగి ఉంటే పరిసమాప్తమవుతాయని రాష్ట్ర డిప్యూటీ సీఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్క అన్నారు. శుక్రవారం సాయంత్రం కాళేశ్వరంలో కుటుంబ సమేతంగా డిప్యూటీ సీఎం పుష్కర పుణ్యస్నానం ఆచరించారు. సరస్వతిఘాట్ వద్ద ఏర్పాటు చేసిన హారతి కార్యక్రమాన్ని వీక్షించారు. అంతకుముందు ఏకశిల సరస్వతీమాత విగ్రహాన్ని సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా డిప్యూటీ సీఎం మాట్లాడుతూ భద్రత, పారిశుద్ధ్యం, స్నానాల ఘాట్ల వద్ద అధికారులు నిబద్ధత, నిష్టతో ఏర్పాట్లు చేశారని వివరించారు. పుష్కర స్నానాలకు ప్రతీరోజు ఒక పీఠాధిపతి వచ్చి స్నానం ఆచరించి ముక్తేశ్వర దర్శనం చేసుకుని పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నారన్నారు. డిప్యూటీ సీఎం వెంట మంత్రి శ్రీధర్‌బాబు, ఎమ్మెల్యేలు గండ్ర సత్యనా రాయణరావు, రాజ్‌ఠాకూర్, కలెక్టర్ రాహుల్‌శర్మ, దేవాదాయశాఖ కమిషనర్ వెంకట్రావ్ ఉన్నారు. కాగా, రాత్రి హోటల్ హరితలో బస చేశారు. శనివారం ఉదయం కాళేశ్వర ముక్తీశ్వర స్వామివారిని దర్శించుకోనున్నారు.

వైద్య సేవలు విస్తృతం..


ఆస్పత్రిలో చేరిన వారిని పరీక్షిస్తున్న డీఎంహెచ్‌ఓ

భూపాలపల్లి అర్బన్: సరస్వతీనది పుష్కరాల నేపథ్యంలో కాళేశ్వరంలో ఏర్పాటు చేసిన పది వైద్య శిబిరాల్లో భక్తులకు విస్తృత వైద్య సేవలు అందిస్తున్నారు. స్థానిక పీహెచ్‌సీలో పది పడకలతో తాత్కాలిక ఆస్పత్రి ఏర్పాటు చేశారు. శుక్రవారం 200 మందికి ఓపీ పరీక్షలు నిర్వహించగా 12 మందిని అడ్మిట్ చేసుకున్నారు. భూపాలపల్లికి చెందిన నందకిశోర్ కాళేశ్వరంలో తేలు కాటుకు గురికాగా 108లో పీహెచ్‌సీకి చేరుకోగా చికిత్స అందించారు. ఇద్దరికి ఫిట్స్ రావడంలో ప్రాథమిక చికిత్స అందించి భూపాలపల్లి ప్రభుత్వ జనరల్ ఆస్పత్రికి తరలించారు. పలువురు భక్తులు, పారిశుద్ధ్య కార్మికులు వడదెబ్బకు గురైనట్లు డీఎంహెచ్‌ఓ మధుసూదన్ తెలిపారు.

గిరాకీ లేకపాయే..


ఖాళీగా కూర్చున్న చిలక జ్యోతిష్యుడు

మల్హర్: సరస్వతీనది పుష్కరాల నేపథ్యంలో పుణ్యస్నానాలకు వచ్చే భక్తులకు జ్యోతిష్యం చెప్పడానికి వివిధ ప్రాంతాల నుంచి చిలక జ్యోతిష్యులు కాళేశ్వరం చేరుకున్నారు. అయితే భక్తులు జ్యోతిష్యం చెప్పించుకోవాడానికి ఆసక్తి చూపకపోవడంతో గిరాకీ లేక జ్యోతిష్యులు ఖాళీగా కుర్చుంటున్నారు.

చిల్లరకు వేట..


అయస్కాంతం పరికరంతో చిల్లర వెలికితీస్తున్న వ్యక్తి

పలిమెల: సరస్వతీనది పుష్కరాలకు భక్తుల రద్దీ పెరుగుతోంది. స్నానాలు ఆచరిస్తున్న భక్తులు గోదావరిలో చిల్లర వేసి మొక్కులు చెల్లించుకుంటున్నారు. దీంతో పలువురు అయస్కాంతం పరికరాలతో నదిలో వేసిన చిల్లరను పోగు చేసుకుంటున్నారు.

కూలిన టెంట్..


ముక్తీశ్వరస్వామి దేవాలయం వద్ద కూలిన టెంట్

భూపాలపల్లి అర్బన్: కాళేశ్వరంలో గురువారం రాత్రి కురిసిన వర్షానికి పలు ప్రాంతాల్లో ఏర్పాటు చేసిన టెంట్లు, చలువ పందిళ్లు కూలాయి. ముక్తీశ్వరస్వామి దేవాలయం సమీపంలో ఏర్పాటు చేసిన వైద్య శిబిర టెంట్ కూలడంతో వైద్య సిబ్బంది ఇబ్బందులు పడ్డారు.

లాహిరి లాహిరిలో..


పడవ ప్రయాణం చేస్తున్న భక్తులు

భూపాలపల్లి అర్బన్: సరస్వతీనది పురష్కరాల్లో భాగంగా త్రివేణి సంఘమానికి భక్తులు అధిక సంఖ్యలో తరలిస్తున్నారు. గోదావరిలో పుణ్య స్నానాలు ఆచరించిన అనంతరం పలువురు పడవ ప్రయాణం చేసి మురిసిపోతున్నారు. పడవ ప్రయాణానికి ఒక్కరికి రూ.100 చార్జీ వసూలు చేస్తున్నారు.

చిన్నారులకు పుష్కర స్నానం..



చిట్యాల/భూపాలపల్లి అర్బన్: సరస్వతీనది పుష్కరాల సందర్భంగా తమ చిన్నారులకు తల్లిదండ్రులు, అమ్మమ్మ, నానమ్మలు పుష్కర స్నానం చేయిస్తున్నారు. అనంతరం పుణ్యం కలగాలని చిన్నారులను దీవిస్తున్నారు.



సాక్షి ఫ్యామిలీ
వరంగల్
శనివారం ॥ 17-5-2025





హైదరాబాద్ లో జరిగే 72వ మిస్ వరల్డ్ ఫెస్టివల్ లో చెక్ రిపబ్లిక్‌కు ప్రాతినిధ్యం వహిస్తుంది అడెలా స్ట్రాఫెకోవా. 21 ఏళ్ల ఈ బ్యూటీ మోడల్, ఫిట్నెస్ ట్రైనర్, ఈవెంట్ ఏజెన్సీ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్‌గా కూడా పనిచేస్తోంది. కనెక్టింగ్ హార్ట్స్ అక్రాస్ జనరేషన్స్ పేరుతో రెండు, మూడు తరాల వారిని ఒకచోట చేర్చడం, ప్రేమ, దయ, స్నేహపూరిత వాతావరణాన్ని వ్యాప్తి చేయడంపై దృష్టి పెడుతుంది. 'ఏదైనా సాధించాలనుకోవడానికి ముందు తమకు నిజంగా ఏం కావాలో తెలుసుకోవడం ముఖ్యం' అంటూ తన గురించి తెలియజేసింది.

మనల్ని మనం తెలుసుకోవడమే..

అడెలా స్ట్రాఫెకోవా: చెక్ రిపబ్లిక్

‘‘అందాల కిరీటం అనేది ఒక ఏడాది వరకే. కానీ, చాలామందితో కనెక్ట్ అవ్వచ్చు. నా కల ఒక్కటే! మిస్ వరల్డ్‌గా నన్ను నేను చూసుకోవాలి. నా చిన్నప్పటి నుంచే ఈ ఆలోచన ఉండేది. మా అమ్మ మేకప్ వస్తువులన్నీ నేనే వాడేసేదాన్ని. అమ్మ డ్రెస్సులు, హీల్స్ వేసుకొని ఇంట్లో తిరిగేదాన్ని. పదిహేనేళ్ల వయసు నుంచి అందాల పోటీలలో పాల్గొంటూ వచ్చాను. పదిహేడేళ్ల వయసులో మొదటి సారి ప్రపంచ పోటీలో పాల్గొన్నాను.

> అందాల పోటీలలో పాల్గొనడమంటే అన్ని విధాల తమని తాము మానసికంగా, శారీరకంగా సంసిద్ధులను చేసుకోవడమే.

విజయసాధనకు..

బ్యూటీ కాంటెస్ట్‌లో చాలా ఛాలెంజెస్ ఉంటాయి. వివిధ రంగాలలో మమ్మల్ని పరీక్షిస్తారు. వాటిలో పాల్గొన్నప్పుడు కొంత ఆందోళనగా కూడా ఉంటుంది. కానీ, నన్ను నేను నిరూపించుకోవడానికి ముఖ్యమైన సమయం అదే. మిస్ బ్యూటీ కావాలని కలలు కనే యువతులు అనుకరించడం కాదు. ముందు తామేం కావాలని కోరుకుంటున్నారో తెలుసుకోవడం ముఖ్యం. నిజంగా ఏదైనా కోరుకుంటే 200 శాతం ప్రయత్నించాలి. అప్పుడే విజయం సాధించగలం. ఒక్క మిస్ విషయమే కాదు నేను ఏదైనా కోరుకున్నప్పుడు విజయం కోసం నా వంతుగా మొత్తం ప్రాణం పెట్టేస్తాను. అలాగే, విజయాలూ సాధించాను. కోరుకున్నది పొందాలంటే సరైన సమయం, శక్తి, దృష్టి పెడితే అదే మనకు అదృష్టంగా మారుతుంది. అందాల పోటీలలో పాల్గొనడమంటే అన్ని విధాల తమని తాము మానసికంగా, శారీరకంగా సంసిద్ధులను చేసుకోవడమే.

ఫిట్‌నెస్ ట్రైనర్

నాకు చిన్నప్పటి నుంచి క్రీడలంటే చాలా ఇష్టం. స్విమ్, రన్నింగ్, హార్స్ రైడింగ్ చేస్తాను. మోడలింగ్ నా కెరియర్. జీవనాధారం కూడా అదే. ఫిట్‌నెస్ ట్రైనర్‌గా కోచింగ్ ఇస్తాను. ఆ సమయంలో చాలా ఆనందిస్తాను. ఫిట్‌నెస్ గురించి నేను చెప్పే విషయాలు వినడమే కాదు, వాళ్లు ఆచరణలో పెడతారు. ఓ గొప్ప సమాజమే నాతో పాటు ఉందనిపిస్తుంది. వారితో నా అనుభవాలను పంచుకోవడం కూడా నాకు చాలా ఇష్టం. వారానికి కనీసం రెండుసార్లు ఫిట్‌నెస్ గ్రూప్‌లకు కోచ్‌గా పనిచేస్తాను.

నాకు ప్రస్తుతం ఉన్న క్షణం చాలా ముఖ్యమైనది. అందుకే ఈ క్షణంలో మాత్రమే జీవిస్తాను. సాధ్యమైనంత వరకు ప్రపంచాన్ని తెలుసుకోవాలి అనుకుంటాను.

ఫ్యాషన్ గురించి

ఒక వ్యక్తి తన వ్యక్తిత్వాన్ని తను ధరించే దుస్తుల ద్వారానే వ్యక్తపరచగలడు. మేం చెక్ రిపబ్లిక్‌లో స్థిరపడినా వివిధ దేశాలకు సంబంధించిన దుస్తుల్లో నన్ను నేను చూసుకుంటాను’’ అని వివరించారీ బ్యూటీ.

– నిర్మలారెడ్డి
ఫొటోలు: ఎస్.ఎస్. ఠాకూర్



• సంకల్ప బలం

వెయిట్ లిఫ్టర్ బామ్మ @ 70

వరల్డ్ స్ట్రెంత్ గేమ్స్‌కి రెడీ •

అరవై ఎనిమిది సంవత్సరాల వయసులో జిమ్‌లోకి అడుగు పెట్టిన రోషిణి... ఇప్పుడు ఎన్నో వ్యాయామాలలో ఆరి తేరింది. వెయిట్ లిఫ్టింగ్‌లో పట్టు సాధించింది. అమెరికాలో జరగబోయే 'వరల్డ్ స్ట్రెంత్ గేమ్స్'లో పాల్గొనడానికి రెడీ అవుతోంది 70 సంవత్సరాల రోషిణి.



• అజయ్, రోషిణి

కుమారుడితో కలిసి దిల్లీలో ఉంటున్న రోషిణికి ఎడమ కాలి మోకాలినొప్పి మొదలైంది. మెట్లు ఎక్కడం, నడవడం కష్టంగా మారింది. ఆమె ఎడమ మోకాలికి ఆస్టియో ఆర్థరైటిస్ ఉన్నట్లు గుర్తించారు. కుడి చూపుడు వేలు బలహీన పడింది.

ఫిజియో థెరపీ మొదలు పెట్టింది.

'ఈ టైమ్‌లో అమ్మకు జిమ్ అవసరం ఉంది' అనుకున్నాడు ఆమె కుమారుడు, ఫిట్‌నెస్ కోచ్ అయిన అజయ్.

68 సంవత్సరాల వయసులో తొలి సారిగా జిమ్‌లోకి అడుగు పెట్టింది రోషిణి.

మెల్ల మెల్లగా ఆమెకు సాంత్వన చేకూరింది.

స్ట్రెచ్చింగ్, మూమెంట్ ఎక్సర్‌సైజ్‌లతో మొదలుపెట్టి వర్కవుట్స్‌ను ఎంజాయ్ చేయడం మొదలుపెట్టింది. రెగ్యులర్ ట్రైనింగ్ వల్ల చేయి బలపడింది. రోజువారీ పనులు కష్టంగా అనిపించేవి కాదు.

జిమ్ ఉత్సాహం ఆమెను వెయిట్ లిఫ్టింగ్ వైపు తీసుకువచ్చింది.

ఇప్పుడు రోషిణి ట్రాప్‌బార్ డెడ్‌లిఫ్ట్‌లో 97 కేజీల బరువు ఎత్తుతుంది.

80 కేజీల కన్వెన్షల్ డెడ్‌లిఫ్ట్స్ చేస్తుంది.

50 కేజీల స్క్వాట్స్ చేస్తుంది.

120 కేజీల లెగ్ ప్రెస్ చేస్తుంది.

4 నిమిషాల పాటు ప్లాంక్ పట్టుకోగలదు.

ప్రతిరోజూ రెండు గంటలు స్ట్రెంత్ ట్రైనింగ్, కార్డియో చేస్తుంది.

'దువ్వెన పట్టుకోవడం కూడా కష్టమే అని ఒకప్పుడు డాక్టర్లు అమ్మ గురించి చెప్పారు' అని గతాన్ని గుర్తు చేసుకున్నాడు అజయ్. జిమ్‌లో వర్కవుట్స్ పుణ్యమా అని ఇప్పుడు రోషిణికి ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో వేలాదిమంది ఫాలోవర్స్ ఉన్నారు. వారు ఆమెను ప్రేమగా 'వెయిట్‌లిఫ్టర్ మమ్మీ' అని పిలుచుకుంటారు.

డైట్ విషయానికి వస్తే...

'ఎలాంటి రిస్ట్రిక్షన్‌లు లేవు. నాకు దహీ బల్లే అంటే చాలా ఇష్టం. అలా అని అదేపనిగా తినను. అప్పుడప్పుడు మాత్రమే తింటాను. ఏదైనా ఎక్కువ తీసుకోవడం మంచిది కాదు' అంటుంది ఇంటి భోజనాన్ని ఇష్టపడే రోషిణి.

వచ్చే సంవత్సరం అమెరికాలో జరిగే 'వరల్డ్ స్ట్రెంత్ గేమ్స్'కి ఆమెకు ఆహ్వానం అందింది.

ప్రస్తుతం రోషిణి ఆ ఈవెంట్ కోసం ప్రాక్టీస్ చేస్తోంది.

'ఒకప్పుడు నేను ఇంటికే పరిమితమయ్యేదాన్ని. ఇప్పుడు మాత్రం బయటికి వెళుతున్నాను. రకరకాల కార్యక్రమాలలో పాల్గొంటున్నాను. ఇప్పుడు సంతోషంగా ఉంది' అంటుంది రోషిణి.

'సీనియర్ సిటిజన్స్ జిమ్‌లో వ్యాయామాలు చేసినప్పుడు అది వాళ్లకు సంబంధించిన విషయం మాత్రమే కాదు. వారి నుంచి యువతరానికి సందేశం అందుతుంది' అంటున్నాడు అజయ్.

ఎండాకాలం వచ్చిందంటే గృహిణులకు చేతినిండా పనే.
ఎండను డబ్బాల్లో దాచి పెట్టాల్సిందే...
అప్పడాలు, వడియాల పని పట్టాల్సిందే!
పప్పులో.. పులుసులో.. సాంబారులో.. రసంలో...
ఇలా దేనిలో నంచుకున్నా ఆ రుచి అదుర్స్.
అన్నింటినీ మించి అప్పడం ఒక్కటి ఉంటే చాలు...
విందు భోజనం చేసిన ఫీలింగ్ వచ్చేస్తుంది.
అయితే ఎప్పటిలా రొటీన్ రుచులు కాకుండా
కాస్త వెరైటీ అప్పడాలివి... ప్రయత్నించి చూస్తారా?

అప్పడాలతో అదిరే విందు

వంటిల్లు

సగ్గుబియ్యం అప్పడాలు



కావలసినవి: సగ్గుబియ్యం – ఒక కప్పు (కడిగి, సగ్గుబియ్యం రకాన్ని బట్టి, 3 గంటలు లేదా రాత్రి అంతా నానబెట్టుకోవాలి); నీరు – సరిపడా; ఉప్పు – తగినంత; జీలకర్ర – అర టీస్పూన్; నువ్వులు – ఒక టీ స్పూన్ (అభిరుచిని బట్టి); పచ్చిమిర్చి పేస్ట్ – ఒక టీస్పూన్ (అభిరుచిని బట్టి); నిమ్మ రసం – అర టీస్పూన్.

తయారీ: ముందుగా మందపాటి గిన్నెలో 4 కప్పుల నీరు పోసి మరిగించాలి. నీరు మరుగుతున్నప్పుడు, నానబెట్టిన సగ్గుబియ్యంలోని నీరు వంపేసి, మరిగే నీటిలో వేసుకోవాలి. కాసేపటికి ఉప్పు, జీలకర్ర, నువ్వులు, పచ్చిమిర్చి పేస్ట్ వేసుకుని బాగా కలుపుకోవాలి. మంటను మీడియంకు తగ్గించి, సగ్గుబియ్యం పూర్తిగా ఉడికే వరకూ అడుగంటకుండా, మధ్య మధ్యలో కలుపుతూ ఉండాలి. సగ్గుబియ్యం ఉడికిన తర్వాత, అది జిగురుగా మారుతుంది. ఒకవేళ మరీ గట్టిగా అనిపిస్తే కొద్దిగా నీరు కలపవచ్చు. చివరగా నిమ్మరసం కలిపి ఒకసారి కలుపుకొని స్టవ్ ఆఫ్ చేయాలి. ఈ మిశ్రమం కొద్దిగా చల్లారనివ్వాలి. మరీ పూర్తిగా చల్లారకుండా, గోరువెచ్చగా ఉండగానే, ఒక ప్లాస్టిక్ షీట్‌ను ఎండలో లేదా ఇంట్లోనే నేల మీద పరచుకుని, ఒక చిన్న స్పూన్ సహాయంతో కొద్ది కొద్దిగా సగ్గుబియ్యం మిశ్రమాన్ని గుండ్రంగా లేదా మీకు నచ్చిన ఆకారంలో అప్పడాల్లాగా వేసుకోవాలి. ఒకదానికొకటి కాస్తంత దూరం ఉంచాలి. వీటిని 2 లేదా 3 రోజుల పాటు ఎండలో బాగా ఆరనివ్వాలి. అప్పడాలు గట్టిగా తయారవ్వాలి. ఒకవైపు ఆరిన తర్వాత రెండోవైపుకు తిప్పి ఆరబెట్టాలి. అప్పడాలు పూర్తిగా ఆరిన తర్వాత, వాటిని ఒక ఎయిర్ టైట్ కంటైనర్‌లో నిల్వ చేసుకోవచ్చు. ఇవి చాలా కాలం నిల్వ ఉంటాయి.

మిరియాల అప్పడాలు



కావలసినవి: బియ్యం పిండి – ఒక కప్పు; మిరియాల పొడి – 2 టీస్పూన్లు; ఉప్పు – తగినంత; జీలకర్ర పొడి– అర టీస్పూన్; వంట సోడా – చిటికెడు; నీళ్లు – కొద్దిగా; నూనె – డీప్ ఫ్రైకి సరిపడా.

తయారీ: ఒక గిన్నెలో కప్పు నీళ్లు పోసి మరుగుతుండగా మిరియాల పొడి, ఉప్పు, జీలకర్ర పొడి, వంటసోడా వేయాలి. కాసేపు మరిగాక అందులో బియ్యం పిండి వేసి అడుగంటకుండా బాగా కలపాలి. స్టవ్ మీదినుంచి దించేసి కాస్త చల్లారాక అందులో రెండు స్పూన్ల నూనె వేసి మరోసారి కలిపి, చిన్న చిన్న ఉండలుగా చేసుకోవాలి. ఒక ప్లాస్టిక్ షీట్‌పై కొద్దిగా నూనె రాసి, ఒక్కో ఉండను పలుచని గుండ్రని అప్పడాల ఆకారంలో ఒత్తుకోవాలి. వీటిని ఎండలో ఒకటి లేదా రెండు రోజుల పాటు బాగా ఎండనివ్వాలి. బాగా ఎండిన తర్వాత వాటిని ఒక గాలి చొరబడని డబ్బాలో నిల్వ చేసుకోవచ్చు.

టమాటో అప్పడాలు





కావలసినవి: టమాటోలు – అరకేజీ; బియ్యం పిండి – రెండు కప్పులు; సగ్గుబియ్యం – కప్పు (నానబెట్టినవి); పచ్చిమిర్చి – 2 లేదా 3 (కట్ చేసి పేస్ట్‌లా చేసుకోవాలి); ఉప్పు – తగినంత; జీలకర్ర పొడి– టీస్పూన్; నూనె – డీప్ ఫ్రైకి సరిపడా

తయారీ: టమాటోలను బాగా కడిగి, కట్ చేసి, మెత్తగా, గుజ్జులా చేసుకోవాలి. ఒక గిన్నెలో బియ్యంపిండి, నానబెట్టిన సగ్గుబియ్యం, టమాటో గుజ్జు, తరిగిన పచ్చిమిర్చి పేస్ట్, ఉప్పు, జీలకర్ర పొడి వేసి బాగా కలపాలి. అవసరమైతే కొద్దిగా నీరు చేర్చి మెత్తని పిండిలా చేసుకోవాలి. ఈ పిండిని చిన్నచిన్న ఉండలుగా చేసుకోవాలి. ఒక ప్లాస్టిక్ షీట్‌పై కొద్దిగా నూనె రాసి, ఒక్కో ఉండను పలుచని అప్పడాల ఆకారంలో ఒత్తుకోవాలి. ఈ అప్పడాలను ఎండలో 2 లేదా 3 రోజుల పాటు బాగా ఆరనివ్వాలి. పూర్తిగా ఆరిన తర్వాత వాటిని నిల్వ చేసుకోవచ్చు.

స్వేచ్ఛగా .. రెక్కలు విప్పేలా...



అయోమ్ టీటో మతీజ్, మిస్ సౌత్ సుడాన్

అమ్మాయిలకు చదువు కాదుకదా.. కనీసం వ్యక్తిగత శుభ్రత పాటించే వెసులుబాటు కూడా లేని చోట అందాల పోటీలంటే ఆనందంగా సాగనంపుతారా? పంపరు! అయోమ్ టీటో మతీజ్‌కు కూడా తీవ్ర నిరసన ఎదురైంది! అయినా వెనకడుగు వేయకుండా అందాల పోటీలకు అటెండ్ అయింది..

మిస్ సౌత్ సుడాన్‌గా కిరీటం ధరించి మిస్ వరల్డ్‌కి పోటీపడ్డానికి హైదరాబాద్ చేరుకుంది. తన దేశ పరిస్థితులు, వ్యక్తిగత వివరాలు, తన లక్ష్యం వగైరా ఆమె మాటల్లోనే...

‘‘లా చదివాను. లీగల్ అసిస్టెంట్‌గా పనిచేస్తున్నాను. సౌత్ సుడాన్‌లో పుట్టాను. కానీ అక్కడి రాజకీయ అనిశ్చితి వల్ల మా అమ్మ మమ్మల్ని తీసుకుని కెనడాకు వలస వచ్చేసింది. అందుకే నేను అక్కడే పెరిగాను. మా నాన్న, ఆయన తరపు, అమ్మ తరపు బంధువులంతా సౌత్ సుడాన్‌లోనే ఉండిపోయారు. మా అమ్మ కెనడాలో టీచర్‌గా ట్రెన్ అయ్యి, మా సొంత దేశంలోని పిల్లలకు మంచి స్కూల్‌ను ఏర్పాటు చేయడానికి తిరిగి సుడాన్ వచ్చేసింది. దాదాపు 20 ఏళ్ల తర్వాత 2019లో నేను మా కుటుంబాన్ని చూడ్డానికి నా సొంత దేశానికి వెళ్లాను. ఎమోషనలే కాదు.. కొంచెం షాక్ కూడా అయ్యాను. కెనడాలో నేను ఆస్వాదించిన జీవితం, సౌత్ సుడాన్‌లో మా వాళ్లంతా అనుభవిస్తున్న జీవితాన్ని బేరీజు వేసుకుని. అప్పుడే డిసైడ్ చేసుకున్నాను నా దేశ ప్రజలకూ ఉన్నత ప్రమాణాల జీవితం అందేలా కృషి చేయాలని! కోవిడ్ తర్వాత వచ్చేశాను. సర్వీస్ మొదలుపెట్టాను. నా బ్యూటీ విత్ పర్పస్ అదే!

అందాల పోటీలకు వ్యతిరేకం

అందాల పోటీల పట్ల సౌత్ సుడాన్‌లో చాలా వ్యతిరేకత ఉంది. నేను మిస్ సౌత్ సుడాన్ పాజెంట్‌లో పాల్గొంటున్నప్పుడు, ఇప్పుడు కూడా నిరసన ఎదురైంది. కానీ నా దృష్టిలో ఈ పోటీలు స్కిన్ షో కాదు. వైవిధ్యమైన సంస్కృతులు, భాషలు, జీవనశైలులను పరిశీలించే, అధ్యయనం చేసే అవకాశాన్నిచ్చే వేదిక. ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంపొందిస్తుంది. సర్దుబాటు, సహనాన్ని నేర్పిస్తుంది. ఇవన్నీ కూడా నా సామాజిక బాధ్యతను మెరుగ్గా నిర్వర్తించేందుకు తోడ్పడతాయి. అందుకే నిరసనను ఎదుర్కొని మరీ ఈ పోటీకి వచ్చాను. అంతేకాదు ఈ పోటీలు ఒకరినొకరు తెలుసుకుని, అర్థం చేసుకుని, ఒకరికొకరు సాయం అందించుకునే స్ఫూర్తినీ పంచుతాయి. మహిళలకు అలాంటి స్ఫూర్తి, ప్రేరణ అవసరం. దానికి అందాల పోటీలే కావాలా అంటారేమో! స్త్రీకి స్త్రీయే శత్రువు అనే నానుడి ప్రపంచ వ్యాప్తంగా పాతుకుపోయి.. అది స్త్రీల సహజ లక్షణమనే అభిప్రాయమూ అంతే లోతుగా నాటుకుపోయింది. దాన్ని అబద్ధమని నిరూపిస్తున్నాయి ఈ పోటీలు! కొన్ని దేశాల పేర్లే తెలియవు నేనీ కంటెస్ట్‌కి వచ్చేదాకా! అందుకే పట్టుబట్టి మరీ ఈ పోటీకి వచ్చాను. ఇక్కడి వైవిధ్యత, ఆధ్యాత్మికత నన్ను చాలా ఇన్‌స్పైర్ చేశాయి. ఈ దేశంలోని వాళ్లను చూస్తే నాకు ఫారినర్స్‌గా అనిపించరు. మా వాళ్లలాగే అనిపిస్తారు. ఎప్పుడో ఎక్కడో తప్పిపోయి.. ఇప్పుడు కలుసుకుంటున్నామేమో అనిపిస్తోంది! తెలంగాణ గురించి చెప్పుకోవాల్సి వస్తే ఇక్కడి ఎడ్యుకేషన్, మెడికల్ కేర్ గురించి కచ్చితంగా మాట్లాడుకోవాలి. ప్రపంచ ప్రమాణాలతో పోటీపడుతున్నాయి. సౌత్ సుడాన్ యువత తమ ఉన్నత చదువుల కోసం హైదరాబాద్‌కే వస్తోంది. మా దేశంలోని చాలామంది ప్రజలు ఆరోగ్య అవసరాల కోసం ఇక్కడి హాస్పిటల్స్‌నే ఆశ్రయిస్తున్నారు.

బాల్య వివాహాలు.. బలవంతపు పెళ్లిళ్లు

ప్రపంచంలోని అనేక దేశాల్లాగే సౌత్ సుడాన్‌లోనూ పురుషాధిపత్యమే! కొడుకుకే ప్రాధాన్యం. అమ్మాయికి వ్యక్తిగత శుభ్రత విషయంలోనూ ఆర్థికపరమైన వెసులుబాటు ఉండదు. బాల్యవివాహాలు, బలంతపు పెళ్లిళ్లు కామన్. ఇక చదువుకునే అవకాశమెక్కడిది? నేను ఇక్కడిదాకా రాగలిగాను అంటే మా అమ్మే కారణం. మమ్మల్ని ఆమె కెనడా గనుక తీసుకు వెళ్లకపోయుంటే నా పరిస్థితి ఎలా ఉండేదో (ఈ మాట చెబుతున్నప్పుడు ఆమె కళ్లల్లో నీళ్లు). నాకింకా గుర్తు.. ఆమె లగేజ్ సర్దుతుంటే 'మనం ఎక్కడికి వెళ్తున్నాం?' అని అడిగాను. 'మీరు స్వేచ్ఛగా మీకు నచ్చింది చదువుకునే చాన్స్ ఉన్న చోటికి' అని చెప్పింది! మేం నలుగురు అక్కచెల్లెళ్లం. మాకొక తమ్ముడు. అందరినీ సింగిల్ పేరెంట్‌గానే పెంచింది అమ్మ. ఎలాంటి అవకాశాల కోసం అమ్మ మమ్మల్ని కెనడాకు తీసుకెళ్లిందో అలాంటి అవకాశాలనే సౌత్ సుడాన్‌లోని అమ్మాయిలకూ కల్పిస్తోంది తాను నడిపిస్తున్న స్కూల్ ద్వారా! ఆమె చేస్తున్న ఆ సర్వీస్‌కి నేనూ శాయశక్తుల సాయపడుతున్నాను. మా దేశంలోని యంగ్ గర్ల్స్‌కి నేను మెంటర్‌గా ఉండాలి! వాళ్ల కలలను సాకారం చేసుకునేలా నేను తోడ్పడాలి. వాళ్లకు రెక్కలున్నాయనే విషయాన్ని గ్రహించేలా చేయాలి. సాధికారతకు, సామాజిక బాధ్యతకు ఐకాన్స్‌గా ఉండి, తర్వాత తరాలను ఇన్‌స్పైర్ చేసేలా వాళ్లను తీర్చిదిద్దాలి. ఇదంత సులువైన జర్నీ కాదు. అయినా ప్రయత్నం వీడను!’’ అంటూ తన జర్నీ గురించి చెప్పారు మిస్ సౌత్ సూడాన్.

> మా దేశంలోని యంగ్ గర్ల్స్‌కి నేను మెంటర్‌గా ఉండాలి! వాళ్లు కలలను సాకారం చేసుకునేలా నేను తోడ్పడాలి. వాళ్కకు రెక్కలున్నాయనే విషయాన్ని గ్రహించేలా చేయాలి.

– సరస్వతి రమ
ఫొటో: ఎస్.ఎస్. ఠాకూర్

కూల్ రూఫ్ టెక్నాలజీ



కూల్ సమ్మర్

పెరుగుతున్న వేడిని తట్టుకోవడానికి సామాన్యులు తక్కువ ఖర్చుతో కూడిన పద్ధతుల వైపు దృష్టి సారిస్తున్నారు. ఇందులో కూల్ రూఫ్స్ ప్రోగ్రామ్ ఒకటి. ఈ ప్రోగ్రామ్‌లో భాగంగా టైటానియం ఆక్సైడ్‌లాంటి మెటీరియల్‌తో తయారుచేసిన ప్రత్యేకమైన వైట్ పెయింట్‌ను రూఫ్ టాప్‌లకు వేస్తారు.

దీనికి ముందు రూఫ్‌ను చెత్త, మురికి లేకుండా శుభ్రపరుస్తారు. 'వైట్ పెయింట్ వల్ల ఏ మేరకు ఫలితం ఉంటుంది?' అనే విషయానికి వస్తే... ఉష్ణోగ్రతలలో చెప్పుకోదగ్గ తగ్గుదల కనిపిస్తుందని ప్రాథమిక పరీక్ష ఫలితాలు తెలియజేస్తున్నాయి. 'సోలార్ రెఫ్లెక్టివ్ వైట్ పెయింట్ నార్మల్ పెయింట్ కాదు' అంటుంది అహ్మదాబాద్‌లోని 'మహిళా హౌజింగ్ ట్రస్ట్' మేనేజర్ దీపిక వద్గామ.

'రూఫ్‌కు రెండుసార్లు పెయింట్ వేయడం మంచిది. మొదటి లేయర్‌కు, రెండో లేయర్‌కు మధ్య కనీసం రెండు గంటల విరామం ఉండాలి' అంటుంది దీపిక. 'అధిక వేడి వల్ల ఇబ్బంది పడకుండా హోమ్–బేస్ వర్కర్స్‌కు కూల్ రూఫ్ టెక్నాలజీ ఉపయోగపడుతుంది. వారు చేసే పనికి అంతరాయం ఏర్పడకుండా ఉంటుంది' అంటుంది దీపిక. అహ్మదాబాద్‌లోని లాల్ దర్వాజ బస్‌స్టాప్‌ను 'కూల్ బస్ స్టాప్'గా క్లైమేట్–ఫ్రెండ్లీగా డిజైన్ చేశారు.

'ఒకప్పుడు వేసవికాలంలో ఇంట్లో ఉండడం కష్టంగా ఉండేది. వేడి తట్టుకోలేక కుట్టుమిషన్ పని ఆపేయాల్సి వచ్చేది. సోలార్ రిఫ్లెక్టివ్ వైట్ పెయింట్ వల్ల ఇంట్లో వేడి బాగా తగ్గింది. ఇప్పుడు ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా పనిచేసుకోగలుగుతున్నాను. వచ్చే సంవత్సరం కూడా రూఫ్‌కు వైట్ పెయింట్ వేయిస్తాను' అంటుంది సంగీత బెన్ అనే గృహిణి.